

ويجعل اليك البيعة
بفضل خاطي يعرض
يزول سريعا
في مقامات واسعة
طو يتواضع لخدم
مات.
والأفضل ان تخفف من
ثوره يسبب اذى ويؤذي
في العلاقات.
حشاش منك الى رعايته
انتبه للصغار منهم
الى
هو كشف السر الذي
جاء لا يخدع احدهم
قول الحقيقة
مخل عشوائي وضع لك
حتى تتفكر من الجاني
الى
ب والتخبر واستد من
تملك للقيام بشئ
باعد ، تعود العروق
عندما وتفتاح حول
الخلاف.
على جانيبيش وعلى
لقوية لجعل الآخرين
تفكر.
التنافس مع الآخرين
سعة عليك ان تتخبر
الى
ثيرة تفتح عن المحيط
حاول التزاد مجتهد
الى
يون دفعك للقيام - عمان
نذر الوقوع في الخط ولا
ق.

الرئيس المصري يطمئن على صحة جلالاته
الحسين ومبارك يتبادلان
وجبات النظر حول السلام والعراق
رئيس مصر مبارك يتلقى جلالاته الملك الحسين اتصالاً
رئيس جمهورية مصر العربية هنا جلالاته خلال بطلون
شهر رمضان المبارك واطمان على صحة جلالاته وتمنى له
موفق في الصحة والعافية والعودة سالماً معافى الى شعبه
وطه.
وجرى خلال الاتصال تبادل وجهات النظر حول اخر
التطورات بالعملية السلمية والضربات الاميركية البريطانية
للعراق الشقيق.

الأسواق

يومية سياسية اقتصادية شاملة

٢٤

أطلب الملحق
٨ صفحات مجانيا

مونت كارلو تنسب لـ الاسواق
ما نشرته زميلة اخرى حول المظاهرات في سوريا
الاسواق
نسبت اذاعة مونت كارلو صباح امس بالخطا الفني غير
المقصود لصحيفة «الاسواق» الرأي المنشور في زميلة يومية
اخرى حول المظاهرة الجماهيرية التي سارت في شوارع دمشق
تائيدا للعراق... علماً بان «الاسواق» خصصت طوال الايام
الماضية تغطية موسعة على عدة صفحات حول العدوان
الاميركي البريطاني ضد العراق، وتركزت افتتاحيتها خلال
الايام الماضية على مشروعية ووجوب رفع المعاناة عن
الشعب العراقي و التوقف عن العدوانية في للوفاء
الاميركية.

صفحات رمضانية خاصة بالشهر الفضيل
رمضان كريم.. صفحة دينية ثقافية رمضانية
فنان في « مطبخ رمضان » هل يتوقف الابداع في رمضان؟

في
ملحق
١٤

الجامعات
صفحة يومية متخصصة

قانونية
٢

النواب تواصل النظر
بقضية رفع الحصانة عن د. العبادي

عربيات ونوفل وعبيدات وابو غنيمه
يتحدثون عن الوضع بالعراق



الحسن
يؤكد على
اهمية التقريب
الوطني عن
النفط والغاز

نائب الملك يزور المنطقة الحدودية الأردنية العراقية

الأردن يتبنى الدعوة للقمة والنواب يطلبون شمول العراق وكل المنطقة بالسلام

البرلمان دعا الحكومة والدول العربية لفك الحصار واكد على ازالة اسلحة الدمار الشامل في المنطقة باتفاقات متفاوض عليها
امس للبدء في معالجة الأوضاع في المنطقة بمعيار واحد حيث انه ليس من المقبول ان تقود الولايات المتحدة العملية السلمية في المنطقة في ذات الوقت الذي تقود فيه عيوثاً على جزء آخر في نفس المنطقة لان عملية السلام على لا يتجزأ ويجب ان تكون عملية متكاملة تشمل جميع دول المنطقة دون استثناء.
واكد بيان المجلس على ان ازالة اسلحة الدمار الشامل

استراتيجية اميركية مفصلة لتغيير خرائط العالم

تقرير اخباري
وقلايدوستوك، تشكل مسرح اهم العلاقات بين الدول.
وهي تمتد ٦٠٪ من الناتج القومي الخام في العالم، و ٧٥٪ من احتياطي الطاقة المعروفة كما انها تضم ٧٥٪ من سكان العالم. وكما يشير بريجنسكي فان هذه المنطقة تضم، بعد الولايات المتحدة، اكبر ستة اقتصادات في العالم، واكثر ست دول مشتركة للعتاد العسكري. واذا ما اخذنا منطقة اورو - اسيا ككل، فان قوتها اعظم من قوة الولايات المتحدة.
منهج بريجنسكي يقسم الاراضي البرية لاورو - اسيا الى طبقات، ثم يعاود قسمة هذه الطبقات الى اجزاء استراتيجية اكثر امية ويشكل عام، فانه يقسم اورو - اسيا الى اربعة اجزاء: الجسر الديمقراطي، فرنسا الشرق الاقصى، والصين واليابان، وبين هذه الخطوط العريضة، يميز بريجنسكي بعد ذلك الدول التي يعتبرها اما لاعبة جيو - استراتيجية او كدول محورية، فاللاعبون هم تلك الدول التي تفرز وجوبها وراء حدودها، خاصة بطريقة تؤثر على المصالح الاميركية. اما الدول المحورية، فهي تلك التي تكتسب اهميتها من مواضعها الجغرافية. ووفقاً لبريجنسكي، فان طبقة الدول الجيو

اتفاقية تعاون وتقديم تسهيلات مصرفية متنوعة بين البنك الاردني الكويتي وشركة بيسي كولا العالمية

في خطوة باتجاه استغلال الفرص الاستثمارية المتاحة في المملكة، فقد قامت شركة «بيسبكوك» انفسستمنس ابي في العالمية بالدخول كشريك استراتيجي في شركة التاج والصودا والكازون الأردنية مستثمرة بذلك مبلغاً يزيد عن ٧٠ مليون دولار اميركي في هذه الشركة التي تملك العلامة التجارية للمشروبات الغازية (بيسبي، ميرندا، سفن اب). ولدى الامارة الجديدة للشركة خطط متعددة المراحل لتحسين

الكتيست قرر مبدئياً الانتخابات المبكرة والغى الاقتراع المباشر لرئيس الوزراء

● ١١ ●

الامساكية	الامساك
الفجر	٤.٥٠
الظهر	٥.٥٥
العصر	١١.٣٥
الافطار	٢.١٩
العشاء	٤.٤١
	٦.٠٤

ارتفاع حاد بأسعار الدواجن ونقص الارز في السوق

كتب يوسف الحمدي
لا تزال اسعار الدواجن الطازجة تتصاعد متأثرة بعجز المزارعين عن انتاج الصيصان اللازمة خلال شهري آب وابلول الماضيين وقال للهنس محمود ابو هزيم مدير ترمين صناعة وتجارة العاصمة في حيث لـ الاسواق، ان اسعار الدواجن الطازجة المنتجة بواسطة المصالح تراوحت امس بين ١٦٠ - ١٦٠ قرشاً لكل كيلوغرام بينما تراوحت الاسعار في حالات التخانات بين ١٢٠ - ١٣٠ قرشاً.
اما الدواجن المجمدة فتراوحت اسعارها بين ١٤٥ - ١٥٥ قرشاً في الوقت الذي يعاني فيه مسلخ امانة عمان من تنفي اعداد النجديات البقية ١١.



الكاريبي ويكرى ويانويوتا وتوقيع الاتفاقية

الاسهم تتراجع بفعل عمليات جني ارباح ● ٧ ●
ارتها ان اسعار الدولار بفضيحة كليتون ● ١١ ●

فاست اينك تقدم أجمل التهاني بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك ويسرها أن تعلم الجمهور الكريم بأن ساعات الدوام الرسمي خلال الشهر الفضيل ستكون كالتالي:
من الساعة ٨:٣٠ صباحاً وحتى الساعة ٢:٣٠ مساءً.
أما معارضنا فستفتح أبوابها لخدمتكم:
من الساعة ٨:٠٠ صباحاً وحتى الساعة ٢:٣٠ مساءً
ومن الساعة ٧:٠٠ مساءً وحتى الساعة ٩:٠٠ مساءً.
مركز خدمة المشتركين في خدمتكم على مدار الساعة.
رمضان كريم

اعلان صادر عن وزارة المالية

تشكر وزارة المالية المكلفين الذين سددوا ضريبيتي الابنية والاراضي والمعارف والمجاري المتحققة على عقاراتهم وترجو اعلام الذين لم يسددوا هذه الضريبة الى ان آخر موعد لتفجها قبل الغرامات التي رتبها القانون والتي تصل الى ٥٠٪ من قيمة الضريبة هو نهاية شهر كانون الاول الحالي، علماً بان الضريبة تفرض على جميع العقارات والاراضي الخلاء داخل حدود البلديات سواء كانت مؤجرة او غير مؤجرة او يسكنها مالكوها.
كما تروجو الوزارة ان تتم مراجعة المديريات ومراكز المالية في المحافظات والبلديات لتسييد هذه الضريبة قبل ايام الاخرى من الشهر الحالي تجنباً للالتزام وتخوياً لراحة المواطن حيث ان اجهزة وزارة المالية في المحافظات والبلديات ستستمر في دوامها الرسمي حتى الساعة الرابعة من بعد ظهر كل يوم اعتباراً من تاريخ ١٩٩٨/١٢/١ وحتى تاريخ ١٩٩٨/١٢/٢٠ اما في شهر رمضان المبارك فسوف يكون يوم هذه المراكز من الساعة الثامنة صباحاً وحتى الساعة الثانية والنصف بعد الظهر.

توصية بتسجيل عقار الفياغرا

عمان - بتر. رفعت اللجنة الطبية بوزارة الصحة توصية الى النكحور نائل العجلوني وزير الصحة والرعاية الصحية لتسجيل عقار الفياغرا.
ونكرت مصادر طبية انه من المتوقع ان يصار الى استكمال اجراءات التسجيل وتداوله الى الاسواق قريباً بموجب وصفة طبية.

الطقس

يطرا اليوم ارتفاع تدريجي على درجات الحرارة وتتحول الرياح الى جنوبية شرقية معتدلة السرعة.

المحافظ
الإشارة

البنك الاسلامي الاردني
نماء لرأس المال بأمان والطمأنينة للربح الشرعي الحلال

[illegible]

طبخ اليوم كباب السمك بالكزبرة

المقادير: تكفي لاربعة اشخاص:
نصف كيلو سمك ابيض
فيليه ابيض.
مقادير التتبيلة:
ملعقة كبيرة زيت - قص
ثوم مدقوق - قرن فلفل احمر
صغير مفروم - نصف ملعقة
صغيرة من السكر - ملعقتان
كبيرتان من الكزبرة
المفرومة - ملعقتان
صغيرتان من الزنجبيل -
ملعقة صغيرة فلفل - نصف
ملعقة صغيرة من الكون -
ملعقتان صغيرتان من قشر
الليمون المبشور - مقدار من
عصير الليمون.
للصلصة:
خيارية صغيرة مقشرة -
ملح - نصف فنجان من
الزبادي قليل الدسم - ملعقة
كبيرة من الزبدة المذوبة.
الطريقة:
نظفي السمك جيدا
وقطعيه الى قطع متوسطة
الحجم - اخلطي مقادير

التتبيلة جيدا واضيفي اليها
السمك.
غطي الوعاء واتركيه
اربع ساعات في الثلاجة.
ولعمل الصلصة:
قشري الخيار وتخلصي
من بذورها ثم قطعيها.
رشي ملحاً عليها
واتركيها لمدة 15 دقيقة.
اغسليها بعد ذلك بالماء
البارد وجففيها.
اخفقي الزبادي واضيفي
اليه قطع الخيار والكزبرة
حتى يصبح المزيج طريا.
شكي قطع السمك في
اسياخ واشويها على نار
هادئة مع دوام دهنها
بالتتبيلة حتى تنضج.
قديميها مع الصلصة.
* يحتوي على 186 سعرا
حراري للشخص الواحد.
* اذا كنت تستخدمين
الاسياخ الخشبية لتحضير
الكباب اتفقيها في الماء
البارد قبل ليلة متعسا
لاحترقها خلال الطهي



فن في مطبخ رمضان

القاهرة - نيلة عبيد



تري هل يحفل الفنانون بالمطبخ.. وإذا دخلوه ماذا يفعلون؟
هذا السؤال يطرح نفسه في شهر رمضان خاصة بعد ان حولناه من شهر صيام الى شهر للاكل والطعام.. فتعالوا نذهب في هذه الجولة مع بعض الفنانين في مطابخهم

اكالات رغبة الشامية
الفنانة رغبة تتفرغ في رمضان لاعمال الخير وتتقلد بين حي مولانا الحسين رثي الله عنه ومسجد السيدة نفيسة وتحافظ على قراءة القرآن والصلاة.. كما تحافظ على دخول المطبخ وطوال هذا الشهر الكريم لكي تعد مائدة الافطار لزوجها واولادها وتمارس هذه الهواية في رمضان فقط.. فهي متخصصة في اعداد جميع الاكلات الشامية مثل الفتة والفراخ والحمص الشامي والكوبية

قول وشاي ويبيض
ولان الفنان الكبير احمد مظهر يعيش مكبلا بتجديدات الاطباء فاقطاره يقتصر على كوب شاي وفول ويبيض ويتسلى باكل الكفاة رغم انها تزيد نسبة السكر عنده ويبتعد دائما عن المواد الدهنية وقد يتناول جزءا بسيطا منها لان الجسم لا يستغني عنها، ولانه يعيش وحده في المنزل فهو يخدم نفسه بنفسه.. وغالبا ما يفر في رمضان مع اقاربه لان رمضان شهر اسري بالبرجة الاولى ولذلك تعود منذ وفاة والدته ان يفر في اول يوم في رمضان مع ابن خاله.

التوتر في المطبخ
اما الفنانة تيسير فهمي ولانها ينتابها في الفترة التي تسبق المدفع مباشرة نوع غريب من القلق والتوتر فتدخل المطبخ لتعد طعام الافطار وتظل في المطبخ حتى تسمع

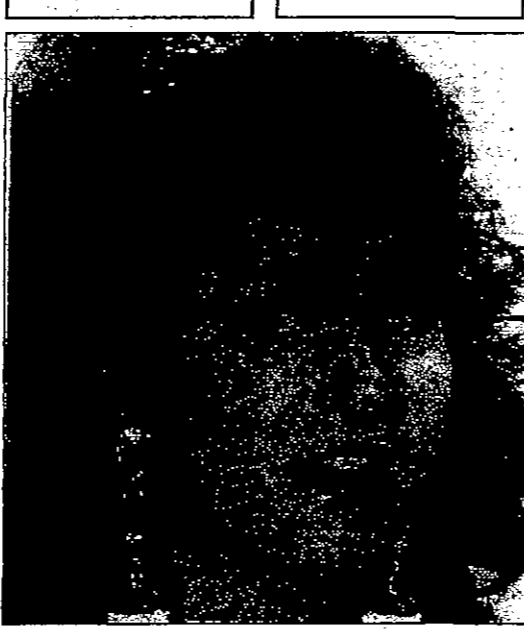


تيسير فهمي

تفسير فهمي.. تخلص من التوتر الصيام داخل المطبخ..

نبيلة عبيد:
لا للمطبخ نعم للمفول المدمس!

بوسي.. لا
تجيد في المطبخ الا حشو الكفاة والقطايف..



بوسي

صوت المدفع فتخرج لتناول الافطار مع اسرتها وتاكل اي شيء بسرعة جدا وغالبا ما يكون الفول المحمص.

طبق الشورية
الفنانة الكبيرة هدى سلطان لا تدخل المطبخ قبل الافطار مباشرة لانها تقضي هذه الفترة في الصلاة ثم تبدأ في اعداد طبق الشورية الذي تتناوله بعد انطلاق المدفع مباشرة وتنهض لتصل الى المغرب ثم تتناول افطارها المكون من طبق سلطة وخضار وقطعة لحم اما في السحور فتقبل من الفول مع الزبادي وكوب الشاي بالليمون..

بعيدا عن المطبخ
والفنانة نبيلة عبيد تقوسها الخاصة في رمضان بعيدة عن مطبخها لانها تقضي معظم نهار رمضان في النوم ولا تشارك في اعداد مائدة الافطار.. وإذا قدر الله ودخلت المطبخ فهي تدخله لتطلب ما تريد من الطعام وغالبا ماتؤكد على اعداد طبق الفول ورغم انه يسبب لها بعض المتاعب الا انها تصر على وجوده على مائدة افطارها بل وتتسرتل لكي تلبى اي دعوة على الافطار من احدي صديقاتها المقربات ان يتصدر طبق الفول المائدة..

طرشجي الشناوي
الفنان كمال الشناوي.. تعود ان يذهب الى طرشجي بالقاهرة كل رمضان ليشتري المخللات التي تحتل ركنها اساسيا على مائدة افطاره. كمال الشناوي وهو لا يحب المخللات فقط بل يفضل ايضا الحلويات الرضائية خاصة القطايف التي يقوم بشرائها وصنعها بنفسه. ويقول رغم الظروف الصحية التي منعته من اكلها ما زلت اذهب حتى اليوم لشراؤها لضيوفي طوال رمضان كما يحضن الفول المحمص الذي لا يتناوله طوال العام لكنه يحبه في رمضان..

حظك اليوم	الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الاسد	العذراء	الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
من 3/21 إلى 4/20	تشهد في الدفاع عن انكسار	الانكسار بحقوق الإنسان عليك أن تستمر في الخط ذاته وتحميه بالثقة الشخصية	النشائي يتخذ قرارا يتحس على مستقبل حياته ولكنه يتحذر امام بعض النقاط التي تحتاج الى مشورة	لا تتكلم كثيرا لكلا يحسنك الناس وحتى لا تصاب ايضا بالغرور	ينقل اليك البعض افكارا ايجابية عنك تفرح بها وتسر عليك استعمال الصيت الحسن بالطرق الفضلى	ليك افكار ومقترحات كثيرة اليه التطبيق عليك تحذيرها وتقديمها بطريقة مميزة	صديق يسدي لك خدمة ولا ينظر منك سوى كلمة مجاملة وشكر لا تبخل بها لا تكن من اهل الجحود	اعمل بجد عليك واجبات كثيرة ارجأتها ولا تعد تحتل التاجيل اسرع في تنفيذها	تجد لذة في الاستماع الى مشاهدات الآخرين ومشاهدة زراعاتهم لأن ثمرات منها قد تصيبك	تفكر في انه لا يمكن الاستغناء عنك وهذا غير منطقي عليك ان تكون اكثر واقعية	لا تضطرب وكن واثقا من نفسك لانك جدير بالثقة وحاول الاقتراب من الاهل اكثر	امامك خيارات عديدة احداها يسبب اذى للحيثية ابتعد عنه وفكر في سواه العائلة خير علاج لأمراضك



قضايا انسانية عديدة في 30 حلقة

«أصل وصورة» جديد القناة الأولى والفضائية الأردنية في رمضان

حكايات مشابهة فيها العبرة والحل الجزري للمشكلة وهنا في التاريخ يكون (الأصل) وفي واقع اليوم (الصورة) والمسلسل من تأليف عبد الله حسن الذي كتب حلقاته الـ (30) عن العبد من القضايا الانسانية التي تشبه عناوينها الى جواهرها وخاصة الحلقات التي تحمل العناوين التالية حسن البراءة، السعادة، اكرم الناس الحكم في الظن، استعجال التوبة، بطول ناريمان عبد الكريم، محمد الزواجرة، ربيع زيتون، محمد العبادي، سهير فهد، عاكف نجم، عبد الفتاح جبار، جميل براهيمة، عقيلة محمد يوسف الجمل، ريم اللو، وضم طاقم الاخراج الفنان الراحل فارس مصطفى الذي احزن رحيله فريق العمل وفانر كمال والعراقي بـرجس العمري، اخراج عبد اللطيف شما، انتاج القناة الاولى والقناة العربية الاردنية التي ستقوموا بثه معا طوال شهر رمضان المبارك.

بقلم وعسة سميرة حسنين

أبدت القناة العربية الاردنية في رمضان هذا العام تجاوبا ملحوظا على مستجدات السوق التلفزيوني في التناقص لارائها خطر الفضائيات العربية على مشاهديها، في الأردن والخارج ابتداء من البرامج الاجتماعية والترفيهية والمسابقات الى الدين والطب والتاريخ والمسلسلات

(الوان) زار استوديو محمد كمال ليجد المخرج الاردني عبد اللطيف شما مشغولا بوضع اللمسات الأخيرة على مسلسله الدرامي التاريخي الشيق (أصل وصورة) الذي كان اسمه في بداية التصوير (قاضي المودة) فلما وجده غير ملائم لضمون المسلسل غيره الى (صل)

صورة) الذي يعبر عن جوهر المسلسل الذي تناول مشاكل العصر الحديث اليومية يعقب انساني وبرايمي مميز، وعندما تصل أحداث المشاكل الى النوبة يتم الاستعانة بصورة مشابهة حقيقة من التاريخ عبر

عبد الكامل خلافة في «أصل وصورة»

ناريمان عبد الكريم وجميل براهيمة زيجان يبحثن عن الوهية